













Baby shower WEEK

PROGRAMMA 9-14 NOVEMBRE 2020



ORARIO	LUNEDÌ 9	MARTEDÌ 10	MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12	VENERDÌ 13	SABATO 14
10.45 11.00	Introduzione e saluti Jolanda Restano FattoreMamma					
PANEL	Dimmi perché piangi? Interpretare il pianto del bebè Dott.re Fabrizio Ciralli , Responsabile Neonatologia e Patologia Neonatale Humanitas San Pio X	Finalmente a casa: Allattamento e consigli utili per le neo-mamme Dott.ssa Angela Dinoia , ostetrica e formatrice Unicef in allattamento al seno	Benefici del massaggio neonatale: dalla gravidanza al massaggio infantile Dott.ssa Gabriella Danielli , infermiera ed esperta Aimi	Travaglio e parto: come affrontarli in serenità e sicurezza Stefania Del Duca, Coordinatrice ostetriche di Humanitas San Pio X	Mamma che Suocera: manuale di sopravvivenza per neomamma e neopapà! Special Guest Elisa di Francisca e con Dott.ssa Mondin Psicologa e Dott.ssa Elena Crestanello , Biologa e founder Periodo Fertile	
11.00 12.00						
PANEL	Preparo il mio post parto: Indicazioni utili per il recupero e il benessere della mamma, dopo il delicato momento del parto Giulia Lora , Educatrice Perinatale	Musica in fasce: L'importanza della musica in gravidanza e nei primi mesi di vita del bambino Special Guest Lodovica Comello e con Dott.ssa Carolina Ochsenius , Psicologa e Psicoterapeuta	Arriva il nostro bebè! Come vivere il rientro a casa senza stress Dott. Castelnuovo Psicologo, Dott.ssa Guerrini , Psicologa, Giulia Lora , Educatrice Perinatale	Quali alimenti proporre al bambino durante lo svezzamento? Ricette, modalità di cottura e diverse consistenze Dott.ssa Marta Gelain , Dietista e Nutrizionista	Il benessere della Mamma e del suo Bambino: Emozione Educazione e Nutrizione Special Guest Francesca Valla e con Dr. Tampieri , Ginecologo, Dr.ssa Guidetti , Ostetrica	RIVIVI I CONTENUTI DELLA SETTIMANA E SCOPRI SE HAI VINTO UNO DEI PRIEMI IN PALIO SU: fattoremamma.com/ baby-shower-week/
14.30 15.30						
15.30 16.00		Video Tutorial Laboratorio Artistico: decora il primo body da regalare al tuo bambino 		Video Tutorial Metodo D'accordo/ Attività per bambini 	Premiazione e chiusura Jolanda Restano FattoreMamma	